

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» п. Нейтрино
(МОУ «СОШ» п. Нейтрино)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МОУ
«СОШ» п. Нейтрино
(протокол № 1 от 28.08.2023)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ»
п. Нейтрино
Ф.З. Картлыкова



28.08.2023г. Присоед. № 21/2

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
на уроках информатики и в рамках занятий по ЦОС.

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для обучающихся, посещающих уроки информатики и дополнительных занятий в рамках ЦОС.
2. Обучающиеся допускаются в кабинет информатики (ЦОС) только при нахождении в нем учителя информатики.
3. Допуск обучающихся и посторонних лиц в кабинет информатики и доп. Занятия в рамках ЦОС в момент проведения урока осуществляется только с разрешения учителя информатики или пдо ЦОС.
4. Обучающиеся не допускаются к выполнению обязанностей лаборанта или техника.
5. В кабинете обучающиеся обязаны:
 - спокойно, не торопясь, не задевая мебель, оборудование и провода, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения;
 - бережно относиться к мебели, оборудованию и иному имуществу школы и находящимся в помещении лиц.
6. В кабинете обучающимся запрещено:

- находиться в верхней одежде;
- принимать пищу и напитки;
- качаться на партах;
- влезать на подоконник;
- открывать самостоятельно форточки, фрамуги, окна;
- бегать, толкать друг друга, громко разговаривать, отвлекать одноклассников;
- без разрешения учителя подходить к оборудованию и распределительному электрощитку;
- включать электроосвещение и электроприборы.

7. До начала урока или занятия обучающиеся обязаны подготовить рабочее место к уроку (занятию) и разложить учебные принадлежности (если это урок) так, чтобы они не мешали работе на за персональным компьютером, ноутбуком, планшетом, интерактивной панелью и доской (далее – электронные средства обучения).

8. Во время урока (занятия) обучающиеся обязаны:

- находиться на своих рабочих местах;
- быть максимально внимательными, дисциплинированными;
- соблюдать тишину, поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте;
- размещать учебные принадлежности, материалы, оборудование на своем рабочем месте таким образом, чтобы исключить их падение или опрокидывание;
- строго следовать указаниям учителя информатики или пдо.

9. Во время урока информатики (занятия) обучающимся запрещено:

- загромождать проходы портфелями, сумками и т. п.;
- передвигать учебные столы и стулья;
- пользоваться мобильными телефонами;
- перебрасывать друг другу какие-либо вещи и принадлежности (учебники, тетради, ручки и др.).

10. По окончании урока (занятия) обучающиеся обязаны привести в порядок свое рабочее место.

11. При работе с электронными средствами обучения обучающимся необходимо:

11.1. Соблюдать правильную рабочую позу:

- расстояние от экрана до глаз должно быть равно расстоянию вытянутой руки;
- спина прямая, плечи опущены и расслаблены;
- ноги стоят на полу и не скрещены;
- локти, запястья и кисти рук располагаются на одном уровне и опираются на поверхность стола.

11.2. Следить за правильной организацией своего рабочего места.

11.3. Находясь в сети, работать только под своим именем и паролем.

11.4. Работать только с теми программами, которые необходимы для выполнения задания и определены в инструкции либо учителем информатики.

11.5. Соблюдать режим работы на электронных средствах обучения (приложение).

11.6. Соблюдать все требования техники безопасности.

12. При работе с электронными средствами обучения обучающимся запрещено:

- класть одежду, сумки, книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, системный блок или монитор;
- проливать на клавиатуру, монитор и системный блок и другое оборудование жидкость, а также прикасаться к ним влажными или мокрыми руками;
- работать во влажной одежде;
- передвигать подключенный системный блок или монитор;
- самостоятельно включать компьютер или запускать компьютерные программы, не имеющие отношения к теме урока;
- трогать разъемы соединительных кабелей, перекручивать и сгибать их;
- присоединять или отсоединять кабели, трогать провода и розетки;
- перекрывать, закрывать вентиляционные отверстия на системном блоке, мониторе и другом оборудовании;
- сгибать, перегибать, заземлять и скручивать кабели питания персонального компьютера или другого оборудования;
- передвигать подключенные электронные средства обучения;
- открывать системный блок;
- располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;
- ударять по клавиатуре, мышке, нажимать бесцельно на клавиши;
- удалять и перемещать чужие файлы;

- устанавливать на электронные средства обучения новые программы, в том числе компьютерные игры;
- удалять существующие программы;
- прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора или системного блока;
- использовать сменные носители информации (флешки, карты памяти, диски) без разрешения учителя.

13. По окончании работы с электронными средствами обучения обучающиеся обязаны:

- завершить все активные программы;
- корректно выключить электронное средство обучения;
- привести в порядок свое рабочее место (поправить клавиатуру и мышь, задвинуть стул, освободить стол от личных вещей).

14. При программных ошибках и сбоях оборудования обучающиеся обязаны немедленно обратиться к учителю информатики или пдо. Устранять неисправности в работе электронных средств обучения самостоятельно запрещается.

15. При получении травмы (порезы и т. п.), а также при плохом самочувствии (тошнота, головокружение, резь в глазах, резкое ухудшении видимости, невозможность сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появление боли в пальцах и кистях рук, усиление сердцебиения и т. п.) обучающиеся должны немедленно сообщить об этом учителю.

16. При возникновении в кабинете информатики аварийных ситуаций (пожар, появление сильных посторонних запахов и т. д.) обучающиеся обязаны, не допуская паники, выполнять указания учителя.

Приложение

к инструкции по технике безопасности на уроке информатики

Режим работы обучающегося на электронных средствах обучения

Вид устройства	Класс	На уроке, мин, не более	Суммарно в день в школе, мин, не более	Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	1–3	20	80	–
	4	30	90	–
	5–9	30	100	–
	10–11	30	120	–
Интерактивная панель	1–3	10	30	–
	4	15	45	–
	5–6	20	80	–
	7–11	25	100	–
Персональный компьютер	1–2	20	40	80
	3–4	25	50	90
	5–9	30	60	120
	10–11	35	70	170

Ноутбук	1-2	20	40	80
	3-4	25	50	90
	5-9	30	60	120
	10-11	35	70	170
Планшет	1-2	10	30	80
	3-4	15	45	90
	5-9	20	60	120
	10-11	20	80	150